

Gracias por subscribirte en NutriCao

La alimentación es fuente de salud y la buena alimentación ha de formar parte de los estilos de vida saludable.

Una dieta saludable debe ser variada y equilibrada con un valor energético entre 1700 y 2500 Kcal/día, rica en frutas y verduras, con una mayor proporción de pescado que de carne y escasas grasas.

Las personas mayores son un grupo de riesgo para desnutrición debido a los cambios fisiológicos, sociales y psicológicos relacionados con el envejecimiento.

Según informa la Sociedad Española de Geriátría en torno a la mitad de las personas mayores no ingiere la cantidad necesaria de nutrientes esenciales de modo que más de un 30% de los mayores sufren desnutrición.

Los complementos alimenticios pueden contribuir a aportar nutrientes en circunstancias particulares y nunca deben sustituir a una dieta saludable, pero, sí que puede ser recomendable recurrir a productos enriquecidos si resultan una herramienta útil para alcanzar los requerimientos nutricionales de determinados nutrientes.

NutriCao es un alimento enriquecido que se presenta como cacao en polvo que de forma equilibrada aporta entre un 10-20% de los nutrientes más esenciales que necesitamos a medida que nos hacemos mayores previniendo los déficits nutricionales que aparecen cuando envejecemos.

NutriCao se consume disuelto en leche a la que complementa aportándole aquello en que es deficitaria. Se puede tomar en los desayunos o merienda. También se puede tomar en forma de batido que podemos preparar con leche y frutas normalmente fresas o plátano según se puede ver en la sección recetas de la página web.

Esperamos que lo pruebes y que empieces a prevenir todas las carencias de los principales nutrientes que nos ayudan a conservar toda nuestra energía y vitalidad

Bienvenido,

NutriCao

Equipo de NUTRICA0